

My Birth Plan



ID	名前
初産・() 経産	予定日 年 月 日

待望の赤ちゃんと会えるのも、あと少しになりましたね。

どんなお産にしたいかパートナーや家族と話し合いながら、考えてみましょう。

あなたが理想とする、あなたらしいお産になりますように、お手伝い致します。

①立ち会い出産を希望されますか。どなたに立ち会ってほしいですか。

はい ・ いいえ

②ご自身のお産を、どのようなお産にしたいと考えていますか？

経産婦の方は、前回のお産を振り返り、今回は「こうしたい」と思うことはありますか？

③赤ちゃんへのメッセージを書いてみましょう

④お産に向けて頑張りたいことを書いてみましょう

☆当院で陣痛中、分娩中サポートできること☆

- ・アロマを焚く
- ・音楽を流す
- ・照明を暗くする、明るくする
- ・ご自身もしくは夫がへその緒を切る
- ・胎盤を見たい など

その他、ご自身がリラックスできる、安心できるものをもってきていただいても構いません

