

# My Birth Plan



ID	名前
初産・( ) 経産	予定日 年 月 日

待望の赤ちゃんと会えるのも、あと少しになりましたね。

どんなお産にしたいかパートナーや家族と話し合いながら、考えてみましょう。  
あなたが理想とする、あなたらしいお産になりますように、お手伝い致します。

①立ち会い出産を希望されますか。どなたに立ち会ってほしいですか。

はい ・ いいえ

②陣痛中は、どのように過ごしたいですか。

(例：アロマを焚きたい、リラックスする音楽を聴きたい)

③赤ちゃんが産まれた後は、どのように過ごしたいですか。

(例：カンガルーケア、胎盤を見てみたい)

④産後入院中、どのように過ごしたいですか。

(例：母児同室にしたい、身体をゆっくり休めたい)

⑤母乳などについて、どのように考えておられますか。

- ・完全母乳（ミルクを足さない、哺乳瓶を使わない）
- ・できれば母乳
- ・特にこだわりはない
- ・その他（ )

⑥経産婦の方にお尋ねします。

1. 前回のお産はいかがでしたか。良かった点や不満だった点など、お聞かせください。
2. 今回は是非こうしたいとっていることがありますか。

⑦その他、お産や育児についての思いやご希望など、ご自由にお書きください。

⑧入院中のお部屋のご希望をお聞きます。番号を選んで記入してください。

出産後の空室状況により、ご希望に添えない場合があります。

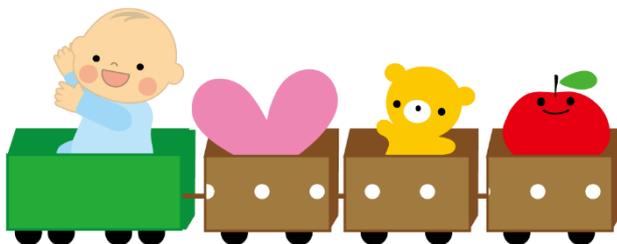
また入室後のお部屋の変更は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1) シングル病室      | 8000 円/日 (9 室)  |
| 2) セミダブル病室     | 10000 円/日 (4 室) |
| 3) ファミリー病室：ダブル | 12000 円/日 (3 室) |
| 4) ファミリー病室：畳   | 12000 円/日 (1 室) |
| 5) 特別室         | 18000 円/日 (1 室) |

第 1 希望 (        )        第 2 希望 (        )        第 3 希望 (        )

お産はいつ異常が起こるかわかりませんし、緊急の処置が必要となる場合もあります。  
バースプランのご希望に添えない場合もございますが、皆様が安心・満足なお産が出来る  
よう、医師・病院スタッフ全員がお手伝いさせていただきます。

医療法人 倅生会 身原病院



スタッフサイン	
---------	--