

# ママサークル

ママサークル  
デビューは  
身原病院で♪

定員  
15名様

2018  
**1.14** 日  
13:00~15:00

- ◎開催時間 / 13:00 ~ 15:00
- ◎開催場所 / 身原病院 1階多目的スペース
- ◎参加費 / 身原病院でご出産の方 **500円**  
他院でご出産の方 **1,000円**  
(身原病院オリジナルハーブティー・お菓子付)
- ◎持ち物 / おくるみもしくはバスタオル※その他詳細は下記



◆お申込み・お問い合わせ◆ 受付開始：開催日の30日前より  
受付時間：平日9時～17時30分  
TEL：075-874-2764 (身原病院 総務部)

13:15~14:30

## ママのための「プチ講座」

《講師》星原美佐子 (Atelier PASAPAS 代表)

可愛いわが子の足形でつくる

「ハッピーニューイヤー  
カレンダー(フレームつき)」

講座の  
ポイント!

フレームつきなので  
作ったらすぐに飾れるよ!

## 【お願い&持ち物】

- A4サイズほどの作品を持ち帰る袋をご持参下さい
- 洋服は「**ヒラヒラしていない服**」で  
袖や裾が上げ下ろししやすい服装でお願いします。
- 着色料は肌専用のもを使用しています。まれに、服につく  
場合もありますので**汚れても良い服装**でお越しください
- ★ハサミと足ふきタオルをお持ちください。



※写真はイメージです

## その他の内容

### ママのご褒美★交流タイム

ママ同士が楽しく交流できる時間です♪

身原病院オリジナルブレンドの**ハーブティー**と  
**手作りスイーツ**をいただきながらの

ママへのご褒美タイムです♪



※お子様を同伴されるママへ※  
サークル中は、同室内に  
キッズスペースを設置しますが  
**託児サービスではありません。**  
あらかじめご了承ください。  
(現場スタッフの見守りのみ)

### ★寝相アート体験ブース★ テーマ「バレンタイン」

無料 (ご自由に撮影してください)  
今話題の  
「寝相アート」  
お子様が眠っていても  
起きていても  
撮影セットに寝かせて  
記念写真をどうぞ!



※写真は一例です。

次回は1/28(日)13時~  
ママが癒される読み聞かせ  
《**絵本セラピー**》です。  
ご予約は、身原病院 総務部まで

■企画・運営



マミーズアップ~ママの生きかた向上プロジェクト~



西京区地域力サポート事業

マミーズアップ

検索

### ◆ママサークルご参加申し込み書◆

※身原病院の受付にご提出ください。お申込日 年 月 日

1/14(日)ママサークル お名前( ) 身原病院診察券 No. ( )  
お電話番号( - ) メール( @ )  
同伴のお子様の有無( 無・有( 歳、 歳、 歳))  
同伴されるご友人ママのお名前( )、同伴されるお子様 歳、 歳、 歳、 歳)